

Pilates Retreat 2025

Kleine Auszeit im Kloster Arenberg

Vom 14.02.-16.02.2025

Endlich ist es wieder so weit und ich kann nach längerer Pause unserer erholsamen Wochenenden nun wieder ein Pilates Retreat anbieten. Dieses Mal wird mich meine liebe Kollegin Gudrun Hornig-Herrmann aus Tönisvorst begleiten.

Das Retreat findet im Kloster Arenberg statt, eine tolle Unterkunft, um zur Ruhe zu kommen, es sich gut gehen zu lassen und in Bewegung zu kommen. Das Kloster Arenberg liegt ruhig gelegen in der Nähe von Koblenz. Das Kloster wirbt auf seiner Website mit folgendem Satz und ich finde passender kann man es nicht sagen:

„Erholung für Seele, Körper und Geist

Hektik, Stress, Termindruck – unsere Zeit ist schnelllebig. Oft überfordernd. Und anstrengend. Sie ist geprägt von dauerndem Leistungsdruck. Klosterurlaub, das heißt eintauchen in eine andere Welt. Hier in Kloster Arenberg finden Sie Natur, Ruhe, Freiheit. Da ist sie, die Zeit für Ihren Körper und für Ihre Seele. Für alles, was Sie beschäftigt. Möge Kloster Arenberg für Sie zum Ruheort und zur Kraftquelle werden.“

<https://kloster-arenberg.de/>

Was Euch erwartet:

Ein Wochenende voller Bewegung!

Wir möchten Dich unterstützen in Deiner Bewegung weiterzukommen, neues zu entdecken, alte Muster abzulegen und einfach eine gute Zeit für Dich zu haben!

Ablauf

Freitag 14.02.25

Ankunft

am Nachmittag, die Zimmer können ab 15.00 Uhr bezogen werden

16.00 -17.30 Uhr, sanfte Pilates Einheit

18.00 – 19.30 Uhr, Abendessen

Am Abend, freiwilliges Zusammenkommen im Weinkeller

Samstag 15.02.25

7.30 Uhr, Early Bird Pilates 30 Minuten zum wach werden

8.00 – 10.00 Uhr, Frühstück

10.00 – 12.00 Uhr, Pilates Workshop

12..00 -13.30 Uhr, Mittagessen

14.00 – 16.00 Uhr Pilates/Wanderung

18.00 – 19.30 Uhr Abendessen

Am Abend, freiwilliges Zusammenkommen

Sonntag 16.02.2025

7.30 Uhr, Early Bird Pilates 30 Minuten zum wach werden

8.00 – 10.00 Uhr, Frühstück

10.00 – 12.00 Uhr Pilates

12.00 – 13.30 Uhr, Ende mit gemeinsamen Mittagessen (zzgl. 14,00 €)

Buchung

Zimmerpreise pro Nacht und Verpflegung im Einzelzimmer 151,00 €

Im Preis inbegriffen ist die Übernachtung, sowie die Verpflegung am Morgen, Mittag und Abend, inkl. Getränke beim Essen

Die Buchung der Zimmer erfolgt über das Kloster direkt.

Es stehen 12 Einzelzimmer zur Verfügung. Wer lieber in ein Doppelzimmer möchte, kann dieses bei Buchung anfragen.

Hier buchst Du Dein Zimmer unter Angabe des Reisedatums: 14.-16.02.2025

und des Gruppennamens: „25 Pilates Wochenende Brunke“

Telefon: 0261-6401 0

E-Mail: info@kloster-arenberg.de

Kontaktformular auf der Homepage www.kloster-arenberg.de

Pilates Seminar

Seminargebühr 239,00 €

Das Seminar wird ausschließlich über mich gebucht:

Tina Brunke, mail@tinabrunke-pilates.de

Mobil: 0177/6167808

Stornierungsbedingungen

Bei einer Stornierung Deinerseits gelten folgende Bedingungen:

Bis 90 Tage vor Beginn des Seminars kann die Anmeldung storniert werden, und Du bekommst 90% der Seminargebühr erstattet.

10% der Seminargebühr (23,90 EUR) werden einbehalten.

Das Zimmer kann bis zu diesem Zeitpunkt kostenlos zurück gegeben werden, danach gelten die Stornierungsbedingungen des Klosters. Die Stornierung der Zimmer/Verpflegung erfolgt beim Kloster direkt.

Stornierung des Seminars nach 90 Tagen, gilt folgendes:

ab dem 89. Tag – 50. Tag vor Reiseantritt werden 50 % erstattet. Ab dem 49. Tag wird die komplette Summe einbehalten.

Wenn Dich das Wochenende anspricht, freuen wir uns, Dich im Februar begrüßen zu dürfen!

Bei Buchung oder weiteren Fragen schreibe uns gerne per Mail an oder kontaktiere uns telefonisch.

Herzliche Grüße und gute Bewegung!

Gudrun und Tina

ghornigherrmann@gmail.com

Mobil: 01514/0366321

mail@tinabrunke-pilates.de

Mobil: 0177/6167808